

ПРИНЯТО  
Советом МАДОУ № 1  
(протокол от 01.07.2021 № 5)

с учетом мнения  
Совета родителей МАДОУ № 1  
(протокол от 02.07.2021 № 5)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ № 1  
от 02.07.2021 № 56/1-ОД  
заведующий МАДОУ № 1 С.А. Стовбун

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 1 присмотра и оздоровления»**

г. Мончегорск  
2021

Документ подписан электронной подписью.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 присмотра и оздоровления» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 присмотра и оздоровления» (далее – МАДОУ), образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

1.2. Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (занятий) воспитанников в группах, функционирующих в МАДОУ.

1.3. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения приказом заведующего и действует до принятия нового, Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 присмотра и оздоровления» (далее – МАДОУ № 1).

1.2 Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (занятий) воспитанников в группах оздоровительной направленности, функционирующих в МАДОУ №1.

1.3. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения приказом заведующего и действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования МАДОУ № 1**

2.1. В МАДОУ № 1 функционируют группы оздоровительной направленности.

2.2. Режим работы групп оздоровительной направленности: пятидневная рабочая неделя, с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ № 1 осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием образовательной деятельности.

3.2. Занятия проводятся в соответствии санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МАДОУ, расписанием образовательной деятельности.

3.3. Учебный год длится с 01 сентября по 31 мая. В группах раннего возраста первая неделя сентября – адаптационный период.

Ежегодно МАДОУ № 1 определяет:

- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);
- летний оздоровительный период (с 01.06. по 31.08).

3.4. Для детей с 1 года до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

Документ подписан электронной подписью.

- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.12. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 1 воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе

3.15. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Физкультурные и музыкальные занятия с воспитанниками проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном залах.

3.16. Индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, во вторую половину дня (для старших дошкольников) согласно графику работы специалиста. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут, старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.17. Изменение режима занятий (образовательной деятельности) в МАДОУ № 1 определяется приказом заведующего МАДОУ № 1 в соответствии с нормативными

Документ подписан электронной подписью.

правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

#### 4. Документация

4.1. Посещение воспитанниками занятий (образовательной деятельности) в МАДОУ № 1 фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

4.2. Режим занятий разрабатывается МАДОУ № 1 самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МАДОУ № 1 и регламентируется расписанием занятий.

4.3. Расписание занятий составляется МАДОУ № 1 самостоятельно в соответствии с действующим санитарным законодательством ежегодно и утверждается заведующим МАДОУ № 1.

#### 5. Ответственность

5.1. Администрация МАДОУ № 1, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. МАДОУ № 1 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МАДОУ № 1.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

#### ПОДПИСЬ

<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна
<b>Сертификат:</b>	0345B4970057ADDB9C484F69F16FA23302
<b>Владелец:</b>	МАДОУ №1, Стоббун, Светлана Александровна, RU, 51 Мурманская область, Мончегорск, УЛ ЛЕСНАЯ, ДОМ 10, МАДОУ №1, Заведующий, 1025100653610, 06523477969, 005107110598, dou1@edumonch.ru
<b>Издатель:</b>	Общество с ограниченной ответственностью "Сертум-Про", Общество с ограниченной ответственностью "Сертум-Про", улица Ульяновская, д. 13, литер А, офис 209 Б, Екатеринбург, 66 Свердловская область, RU, 006673240328, 1116673008539, ca@sertum.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 30.06.2021 12:07:21 UTC+03 Действителен до: 30.09.2022 12:11:40 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	01.10.2021 13:35:22 UTC+03